



论苹果对博士生群体的系统性危害及其不可逆后果

@喵呜咪喵喵

摘要： 本文就「An apple a day keeps the doctor away」这句谚语进行了语义重新解读，发现其中的「doctor」存在严重语义歧义，可指「医生」，亦可指「博士」。本文就此展开了严肃论证，这绝对不是巧合。研究发现：苹果生态对博士生群体存在全面而系统性的危害，建议立即停止食用。

关键词： 苹果；博士生；语义歧义；延期毕业；谚语误读；水果危害

1. 简介

在人类漫长的饮食文化史中，苹果长期享有正面形象。它出现在神话故事里，出现在牛顿的传记里，出现在每一个关心健康的妈妈的购物清单上。「An apple a day keeps the doctor away」这句谚语更是将苹果的地位推向了顶峰——每天一个苹果，医生远离我。

然而，本研究注意到一个长期被忽视的语言学漏洞。该谚语中的「doctor」，在现代学术语境下存在严重的语义歧义：它既可以指「医生」，也可以指「博士」。

这一歧义的后果是灾难性的。

如果谚语的真实含义是后者，那么全球数百万博士生多年来一边吃苹果、一边疑惑为什么毕业遥遥无期，终于可以找到科学解释了。本文将就此展开严肃论证。

2. 水果苹果的危害性分析



2.1 语言学证据

本研究首先对「An apple a day keeps the doctor away」进行了系统性的语义重新解读。经过约三分钟的深度思考，本文得出结论：该谚语的原始创作者极有可能是一名博士在读生，处于论文答辩前的应激状态，在半梦半醒之间写下了这句话，其本意是：「每天吃一个苹果，可以让博导离我远一点。」

这一解读在语法层面完全成立，在情感层面高度合理，在实操层面有待验证。



A 5-year delayed
Ph.D. student said:

**Apples are
rubbish, I hate
apples.**

“苹果是辣鸡！我恨苹果！”一位延毕了五年的博士这样说道。

2.2 流行病学相关性分析

本研究对博士生群体的苹果摄入量与毕业时间进行了相关性分析（数据来源：本文作者的充分想象）。初步结果显示：

每日摄入苹果 > 1 个的博士生，平均毕业年限为 6.3 年。



每日摄入苹果 <1 个的博士生，平均毕业年限为 5.8 年。

完全不吃苹果的博士生，样本量过少，推测他们已经放弃了。

上述数据的相关系数为 0.73，p 值为「反正你也不会去查」。本研究认为，苹果摄入量与博士毕业延期之间存在显著正相关，建议立即停止食用。

2.3 反驳意见的预先处理

本文预判到部分读者会提出反驳，认为上述相关性不等于因果性。对此，本研究的回应是：你说得对，但这不影响结论。当一个博士生在凌晨三点盯着未完成的论文时，他需要的不是严谨的因果推断，他需要的是一个可以怪罪的对象。苹果，就是那个对象。

4. 结论

本研究得出以下结论：

1. 「An apple a day keeps the doctor away」存在严重的语义歧义，博士生群体长期在误读中承受了不必要的毕业延期风险。
2. 水果苹果与博士毕业延期之间存在统计相关性，建议博士在读期间以梨、香蕉或任何不含「苹果」二字的水果替代。
3. 博士生应当在入学第一天起全面回避水果苹果，以梨、香蕉或任何不含「苹果」二字的水果替代，直至顺利毕业。



4. 本研究呼吁全球高校将「苹果摄入量」纳入博士生入学评估体系，并在学生手册中明确标注：苹果有毒，后果自负。

本研究的局限性在于：所有数据均来自作者的充分想象，样本量为零，p 值无法提供。后续研究可尝试招募真实被试，但本文作者对此不抱希望，因为真正受苹果之害的博士生通常没有时间填问卷。

REFERENCES

- [1] 作者不详. An apple a day keeps the doctor away [民间谚语]. 英语世界, 公元不详.
- [2] 喵喵和喵喵喔. 「博士生不要每天吃苹果!」 [帖子]. 小红书, 2026.
- [3] 某博士生. 「我吃了八年苹果」 [口述]. 某 985 高校走廊, 2026.