



痔 Piles Studies
Vol.1, No.1, 2026

无为而痔：公共治理隐喻 与身体政治的现代阐释

——基于“大治”与“大痔”的比较研究

本文以中国传统治理思想“无为而治”为理论起点，通过谐音转义与政治隐喻分析，创造性提出“无为而痔”这一兼具身体性与政治性的核心概念。文章将肛肠健康问题转化为公共治理隐喻，指出：过度干预、强行发力、形式主义、高压内卷等“有为式治理”，不仅会导致社会运行失序，亦会在个体身体层面形成“大痔”式病灶。研究认为，真正的良政善治，应回归“不妄为、不折腾、不内耗”的无为智慧，实现国家“大治”与个体“无痔”的双重统一。

省流：无为而痔，自在大治

无为而痔：公共治理隐喻与身体政治的现代阐释

——基于“大治”与“大痔”的比较研究

治痔公管学者¹

摘要：本文以中国传统治理思想“无为而治”为理论起点，通过谐音转义与政治隐喻分析，创造性提出“无为而痔”这一兼具身体性与政治性的核心概念。文章将肛肠健康问题转化为公共治理隐喻，指出：过度干预、强行发力、形式主义、高压内卷等“有为式治理”，不仅会导致社会运行失序，亦会在个体身体层面形成“大痔”式病灶。研究认为，真正的良政善治，应回归“不妄为、不折腾、不内耗”的无为智慧，实现国家“大治”与个体“无痔”的双重统一。

关键词：无为而治；无为而痔；身体政治；公共治理；治理隐喻；内卷化

一、引言

在传统政治哲学中，“无为而治”被视为国家治理的最高境界。而在现代身体政治视角下，个体健康与国家治理同构同理：社会求大治，身体求无痔。

长期以来，政治学研究多关注宏观制度、权力运行与公共政策，却忽视了身体作为“最小治理单元”的隐喻价值。痔疮作为一种典型的“久坐病、压力病、内耗病”，本质上是过度有为治理模式在肉身层面的投射。

本文试图搭建“国家治理—社会运行—个体身体”的分析框架，阐释“无为而治”与“无为而痔”的内在逻辑，为新时代公共治理提供一份兼具思想性与幽默感的另类阐释。

二、理论同源：无为而治与无为而痔的政治哲学基础

（一）无为而治：国家层面的善治理想

“无为”并非不作为，而是不妄为、不扰民、不折腾、顺应规律。具体表现为：
不搞过度干预；
不搞层层加码；

¹ 治痔公管学者，公共管理学院非常规治理研究中心研究员。研究方向：治理隐喻、身体政治、无为思想、肛肠政治学。

不搞形式主义；
不搞无效内耗。
最终实现：政通人和、天下安定、天下大治。

（二）无为而痔：个体层面的健康理想

“无为而痔”是无为思想在身体政治中的延伸，其核心要义在于：
不强行用力；
不长期紧绷；
不焦虑内耗；
不违背身体节律。
最终实现：气血通畅、身心安宁、一身无痔。
核心命题：大治是国家的无痔，无痔是身体的大治。

三、治理隐喻：“有为致痔”与过度干预的政治代价

（一）久坐有为：形式主义治理的身体投射

长期端坐、文山会海、过度留痕，对应个体久坐不动、血脉不通。治理层面的“不动”，带来身体层面的“不通”，最终形成病灶。

（二）用力有为：高压治理与强行推进的双重伤害

政策强行落地、任务层层加压、过度追求速效，对应身体强行用力、久蹲硬憋。两者共同指向：越急越乱，越猛越伤。

（三）内耗有为：精神焦虑与社会内卷的病理化

治理内耗、协调成本过高、权责不清，对应个体焦虑上火、湿热下注。社会的内耗，最终由每一个身体承担。

结论：过度有为 = 社会失序 + 身体生痔。

四、现代启示：公共管理视角下“无为而痔”的实践价值

（一）简政放权：减少不必要干预

政府少折腾，社会少内耗，身体少毛病。无为，是最高级的有为。

（二）顺应规律：科学治理与自然养生同构

政策顺应发展规律，身体顺应生理规律。不逆势而为，便无病灶生成。

（三）松弛有序：从社会治理到身体治理

一个健康的社会，是松弛而有序的；一个健康的身体，是通透而无痔的。

（四）底线思维：守住“无痔”，便是守住“大治”

对个体：无痔是健康底线。

对政府：不妄为是治理底线。

五、结论：从天下大治到一身无痔

治国之道，在无为而治；修身之道，在无为而痔。

国家追求大治，不必苛政猛于虎；个体追求无痔，不必焦虑强于身。

大治与无痔，本质是同一种智慧：不妄为、不折腾、不内耗、顺其自然。

愿我们的社会：无为而治，国泰民安；愿我们的身体：无为而痔，一身轻松。

参考文献

- [1] 老子. 道德经[M]. 北京: 中华书局, 2011.
- [2] 张康之. 公共管理伦理学[M]. 北京: 中国人民大学出版社, 2018.
- [3] 俞可平. 治理与善治[M]. 北京: 社会科学文献出版社, 2000.
- [4] 佚名. 身体政治与现代性困境[J]. 社会学研究, 2020(02).
- [5] 治痔公管学者. 无为而痔：一种治理隐喻的建构[J]. 无稽公共管理评论, 2026(01).